

Potencial ecoturístico de Cabrera

Alternativas para el desarrollo sostenible de la comarca

RUBÉN DE PRADO JIMENO

INGENIERO FORESTAL Y AMBIENTÓLOGO

ESTUDIANTE DE INGENIERÍA DE MONTES



ÍNDICE

- 1. ¿Qué es el ecoturismo?**
- 2. Senderismo**
- 3. Observación de la naturaleza**
- 4. Astroturismo**
- 5. Actividades tradicionales**

1. ¿Qué es el ecoturismo?



Actividades turísticas en torno a la naturaleza con los siguientes principios:

- 1) Minimizar los impactos negativos para el ambiente y la comunidad local
- 2) Construir respeto ambiental y conciencia cultural
- 3) Proporcionar experiencias positivas en los visitantes y residentes
- 4) Generar fondos económicos directos para la conservación
- 5) Activar la economía y participación pública de la comunidad local
- 6) Sensibilizar acerca del contexto social y ambiental del territorio
- 7) Apoyar los derechos humanos universales y las leyes laborales.



2. Senderismo

Impacto:

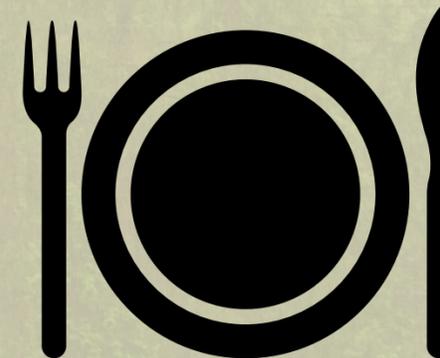
- **Nulo:** con adecuada concienciación (buenas prácticas)
 - Minimizar molestias a la fauna
 - Mantener el medio libre de residuos
 - No dañar el patrimonio

Necesidades:

- Acondicionamiento
- Mantenimiento
- Promoción
- Servicios de comida/hospedaje

Beneficios económicos:

- **Indirectos:**
 - Hostelería:
 - Restauración:
 - Venta de productos locales



2. Senderismo

El trabajo de ADR:

- Inspección de rutas
 - Obtención de recorrido
 - Búsqueda de puntos de interés
 - Estudio de la fauna y flora
 - Toma de fotografías
 - Análisis de necesidades
 - Desbroces
 - Movimientos de tierra
 - Puntos de señalización
 - Puntos de información



wikiloc

2. Senderismo

El trabajo de ADR:

- Diseño de recorridos
- Elaboración de trípticos e informes



SENDERISMO EN CABRERA

LA BAÑA - LLAGUNALLO

Municipio de Encinedo

Tipo de ruta: semicircular
 Distancia: 16 km
 Tiempo estimado: 6 h
 Dificultad técnica: moderada
 Desnivel + : 847 m
 Desnivel - : 847 m
 Altitud máxima: 1.890 m
 Altitud mínima: 1.051 m
 Señalización: nula



Punto de salida: La Baña (León) 42.266421,-6.675184

ELEMENTOS DE INTERÉS



El Xeixo

Pedrusco de grandes dimensiones de origen glaciar que quedó en el fondo de valle y aporta algo de sombra. Ideal para hacer una parada en un día caluroso!



Cascada del arroyo de Cuadro

Preciosa cascada de agua cristalina con unos 5 metros de caída. Desde las rocas podrás observar todo el valle glaciar, antes de continuar el ascenso a la laguna.



Laguna Llagunallo

Si la quieres ver con agua, no esperes a verano, ya que se seca. Sin embargo, el paisaje desde este punto habrá hecho merecer la pena el recorrido.



Cascada de las Peñas

Ascendiendo algo más hacia las paredes de roca, podrás observar numerosas cascadas que caen desde las peñas. Incluso sentirás su fría agua si te acercas demasiado, vaya ducha! Dicen los locales que en invierno se hielan!

FLORA

En el valle glaciar del Llagunallo se observan bosques autóctonos junto a las franjas de los cauces a menor altitud, compuestos principalmente por el rebollo (*Quercus pyrenaica*), mezclado con abedules (*Betula pendula*), serbales (*Sorbus aucuparia*) y sauces (*Salix* sp.). A medida que la altitud aumenta, estos bosques son sustituidos por un estrato arbustivo, compuesto principalmente por el brezo (*Erica* sp. y *Calluna vulgaris*), la carquesa (*Genista tridentata*), las escobas rubias (*Cytisus scoparius*) y el arándano (*Vaccinium myrtillus*). Estas y otras especies de flora menos comunes coexisten entre sí:



Cytisus scoparius (Rubén de Prado ADR, 2022)



Genista tridentata (Rubén de Prado ADR, 2022)



Rosa villosa (Rubén de Prado ADR, 2022)



Digitalis purpurea (Rubén de Prado ADR, 2022)

FAUNA

Parte del valle glaciar del Llagunallo se encuentra situado dentro de la ZEPA "Sierra de Cabrera", donde son destacables las siguientes especies faunísticas:

Aves: águila real, aguilucho pálido, alcaudón dorsirrojo, arrendajo, avión roquero, chova piquirroja, escribano montesino, gavián común, perdiz pardilla, pito real, trepador azul...

Mamíferos: ciervo, corzo, desmán de los Pirineos, gato montés, jabalí, liebre ibérica, lirón careto, lobo, zorro...

Reptiles: víbora hocicuda, víbora cantábrica, culebra lisa europea, culebra bastarda, lagartija leonesa, lagarto verdinegro, lución...

Anfibios: rana patilarga, rana bermeja, rana de san antonio, sapo corredor, sapo partero común, salamandra común...

Peces: trucha común, bermejuela...



Águila real (Rubén de Prado ADR, 2022)



Lobo ibérico (Rubén de Prado ADR, 2020)



Águila real (Rubén de Prado ADR, 2022)



Lobo ibérico (Rubén de Prado ADR, 2019)



LEYENDA

- Trazo de la ruta
- Punto de inicio/final ruta
- Puntos de interés en la ruta
- Localidades
- Hidrografía

2. Senderismo

GLACIARES ENCINEDO

CANALES ROMANOS

ENTORNO DE TRUCHAS

 Senderismo Guarda en una Lista

La Baña - La Fervienza

| Distancia | Desnivel + | TrailRank |
|-----------|------------|-----------|
| 13,49 km | 529 m | 44 |

 **adr_bierzo_cabreira**
con 



 Senderismo Guarda en una Lista

Santalavilla - Pombriego (por canales romanos)

| Distancia | Desnivel + | TrailRank |
|-----------|------------|-----------|
| 6,54 km | 313 m | 41 |

 **adr_bierzo_cabreira**
con 



 Senderismo Guarda en una Lista

Lago de Truchillas - Pico El Vizcodillo - Laguna Malicioso

| Distancia | Desnivel + | TrailRank |
|-----------|------------|-----------|
| 13,94 km | 900 m | 42 |

 **adr_bierzo_cabreira**
con 



 Senderismo Guarda en una Lista

La Baña - Laguna Lagunallo

| Distancia | Desnivel + | TrailRank |
|-----------|------------|-----------|
| 15,54 km | 847 m | 35 |

 **adr_bierzo_cabreira**
con 



 Senderismo Guarda en una Lista

Área Recreativa de Llamas de Cabrera - Pozo Moyabarba

| Distancia | Desnivel + | TrailRank |
|-----------|------------|-----------|
| 1,04 km | 53 m | 26 |

 **adr_bierzo_cabreira**
con 



 Senderismo Guarda en una Lista

Truchas - Pozas del río Truchillas

| Distancia | Desnivel + | TrailRank |
|-----------|------------|-----------|
| 3,40 km | 22 m | 26 |

 **adr_bierzo_cabreira**
con 



 Senderismo Guarda en una Lista

La Baña - Lago de La Baña

| Distancia | Desnivel + | TrailRank |
|-----------|------------|-----------|
| 19,20 km | 444 m | 35 |

 **adr_bierzo_cabreira**
con 



 Senderismo Guarda en una Lista

Llamas de Cabrera - Mina La Casarina (por canales romanos)

| Distancia | Desnivel + | TrailRank |
|-----------|------------|-----------|
| 7,70 km | 523 m | 39 |

 **adr_bierzo_cabreira**
con 



 Senderismo Guarda en una Lista

Truchas - Castillo de Peña Ramiro (Valdavid)

| Distancia | Desnivel + | TrailRank |
|-----------|------------|-----------|
| 6,26 km | 228 m | 31 |

 **adr_bierzo_cabreira**
con 



 Senderismo Guarda en una Lista

Teixedal de Casaio y Minas de Wolframio (desde el puerto de Fonte da Cova)

| Distancia | Desnivel + | TrailRank |
|-----------|------------|-----------|
| 17,07 km | 958 m | 54 |

 **adr_bierzo_cabreira**
con 



 Senderismo Guarda en una Lista

Ascensión al Teleno (desde carretera de Corporales)

| Distancia | Desnivel + | TrailRank |
|-----------|------------|-----------|
| 8,53 km | 837 m | 35 |

 **adr_bierzo_cabreira**
con 



2. Senderismo

El trabajo de ADR:

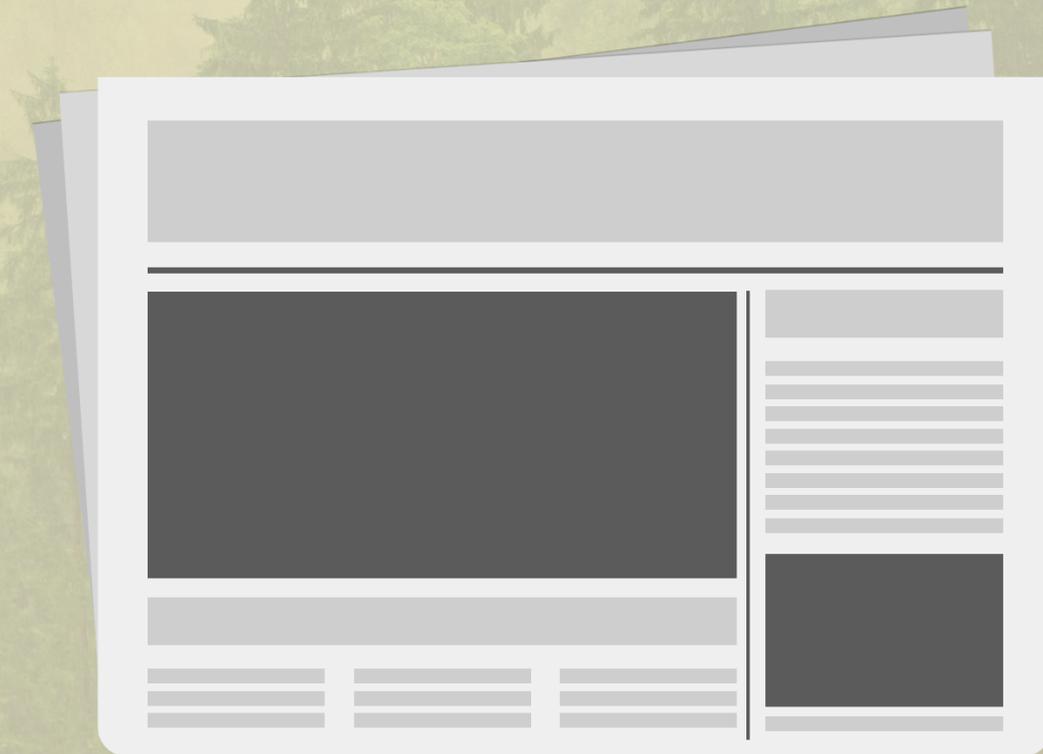
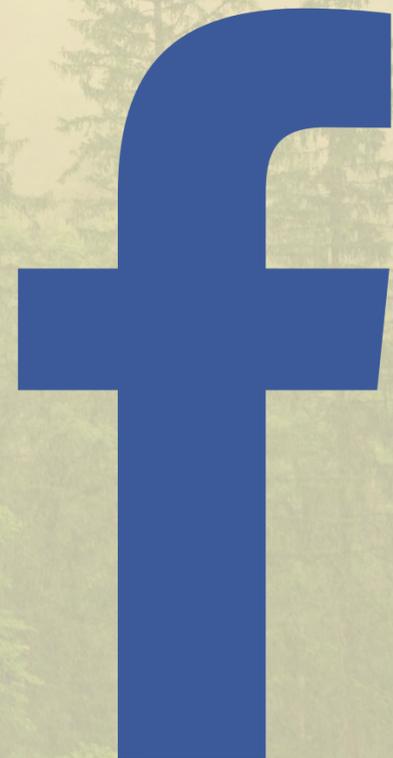
- Búsqueda de financiación
 - Adecuación
 - Instalación de señalizaciones
 - Homologación (opcional)



2. Senderismo

El trabajo de ADR:

- Promoción y publicidad



3. Observación de la naturaleza

Impacto:

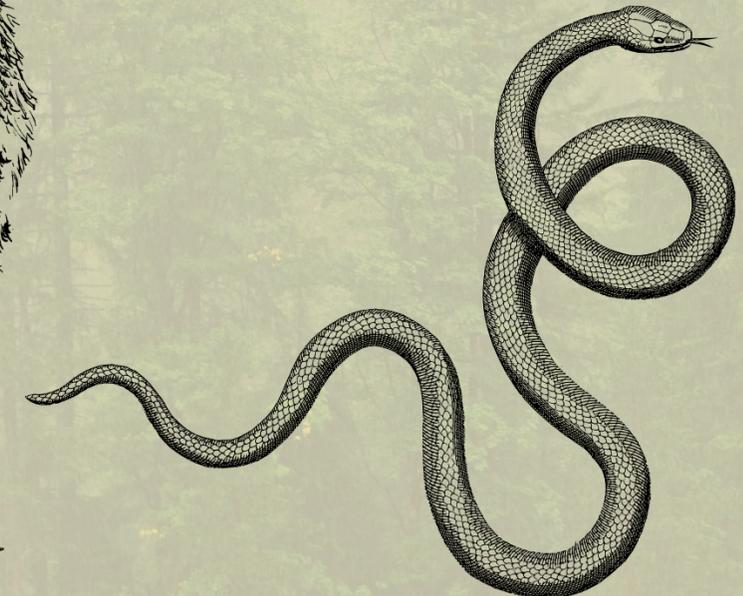
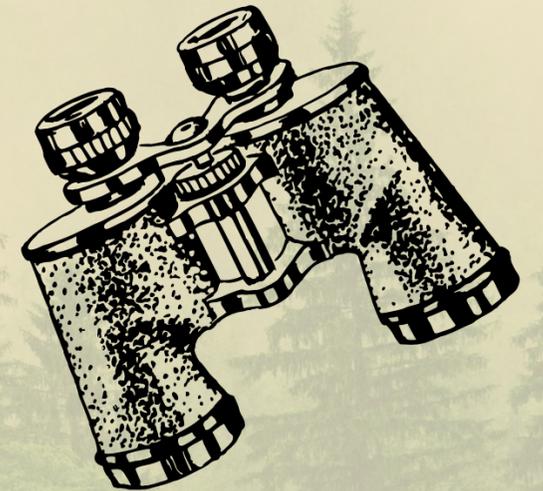
- Actividad: nulo con adecuada concienciación
- Infraestructuras: bajo

Necesidades:

- Estudio del medio físico: fauna, flora
- Infraestructuras:
 - Accesos
 - Miradores y puntos de información
 - Hides fotográficos

Beneficios económicos:

- Directos:
 - Empresas de ecoturismo:
- Indirectos:
 - Hostelería, restauración, venta de productos locales



3. Observación de la naturaleza

125 años **La Opinión**
El Correo de Zamora

El ecoturismo del lobo genera 700.000 euros de beneficios anuales

El profesor y naturalista Pablo Martín señala que la observación del predador “evita la despoblación”, crea empresas y mueve la economía

Un grupo de personas en plena observación del lobo en la sierra de La Culebra. | P. Martín



3. Observación de la naturaleza

| VISITAS GUIADAS | TIEMPO (h) | TARIFA (€/persona) | Personas en el grupo | TOTAL (€/h) | INCLUYE |
|--|------------|--------------------|----------------------|-------------|--|
| Lobos en Sierra de la Culebra (Zamora) | 3 | 35 | 6 | 70 | Autorización, transporte en 4x4, material óptico, seguro de responsabilidad civil y accidentes |
| Osos en Somiedo (Asturias) | 4 | 40 | 8 | 80 | |
| Lince en Doñana (Sevilla-Huelva) | 5 | 75 | 4 | 60 | |



3. Observación de la naturaleza

HIDES FOTOGRAFICOS

Coste de instalación: 6.000-10.000 €

- Estructura
- Cristal reflectasol
- Placa solar, radiador, etc



3. Observación de la naturaleza

HIDES FOTOGRAFÍCOS

Tarifas en el mercado: 200 €/persona y día

- Especie a fotografiar
- Prestaciones hide
- N° usuarios



Fotografías de Scottish Photography Hides

3. Observación de la naturaleza



El trabajo de ADR:

- Estudio del medio físico:
 - Fauna y flora
 - Proyecto de colaboración ciudadana **iNaturalist**:



Biodiversidad de Cabreira

Acerca de Abandonar 4

Descubre la biodiversidad de Cabreira, una comarca mágica, donde la naturaleza y la historia convergen en un mismo punto. En sus orígenes astures, posteriormente fue ocupada por el Imperio Romano. Desde el Teleno hasta las Médulas, quedan sus vestigios en forma de las antiguas minas que ha labrado la

[Conocer más >](#) [Tu membresía](#)

[Diario del proyecto](#)

Visión de conjunto **695** OBSERVACIONES **424** ESPECIES **308** IDENTIFICADORES **40** OBSERVADORES [Estadísticas](#)

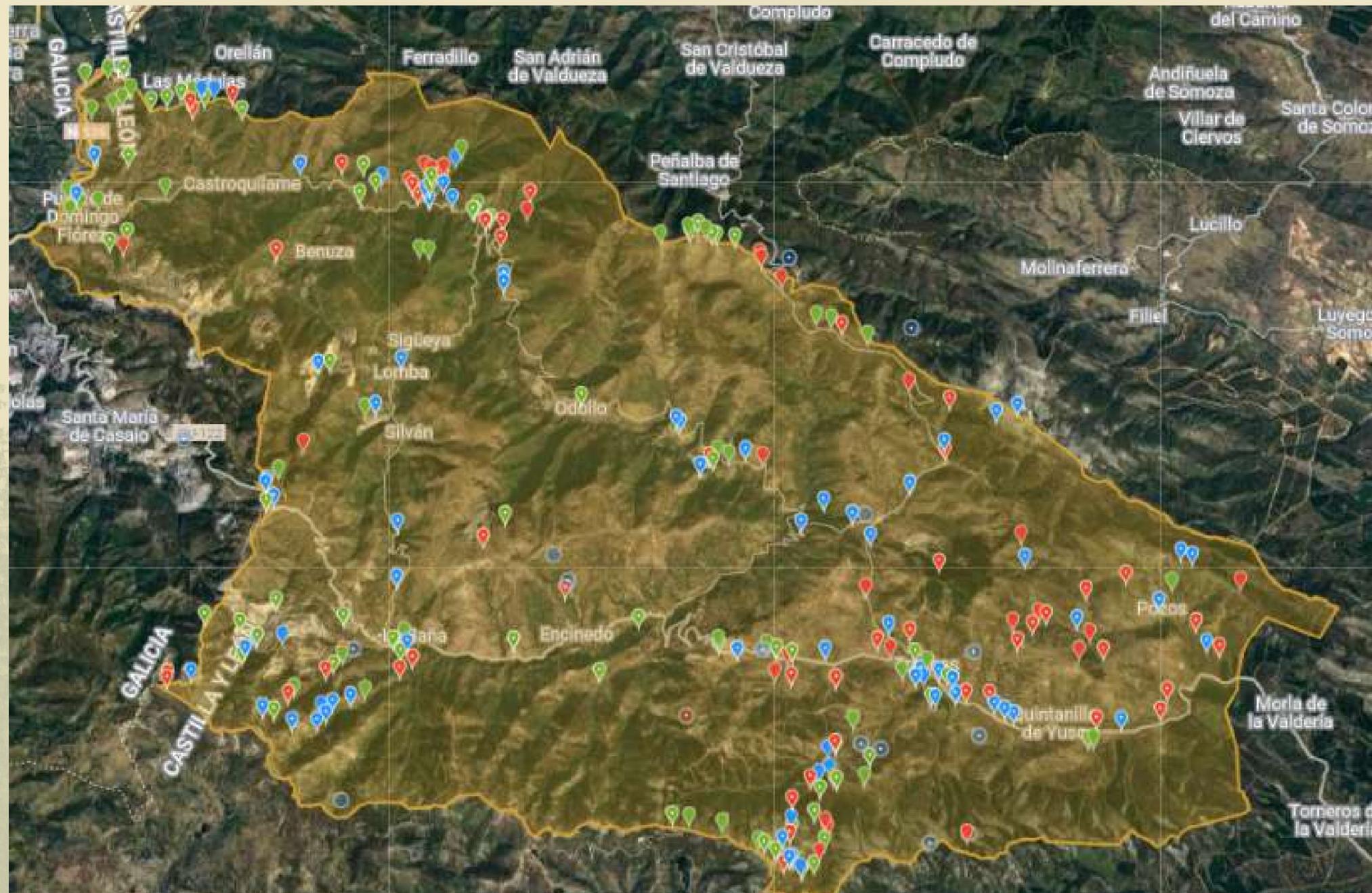
| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---------------------------------------|---|
| Tribu Ehippigerini 2 1 mes | Buitre Negro Aegypius monachus 8 10a | Buitre Común Gyps fulvus 4 10a | Garduña Martes foina 1 2 mes | Valeriana Roja Centranthus ruber 1 2 mes | Dysgonia algira 1 2 mes | |
| Tritón Jaspeado Triturus marmoratus 4 8d | Tejo Negro Taxus baccata 4 5 mes | Encina Carrasca Quercus rotundifolia 2 1 mes | Tulipán Chino Hibiscus syriacus 1 3 mes | Abejero Europeo Permis apivorus 3 3 mes | Marta Martes martes 1 3 mes | Picogordo Coccothraustes coccothraustes 4 3 mes |

3. Observación de la naturaleza



El trabajo de ADR:

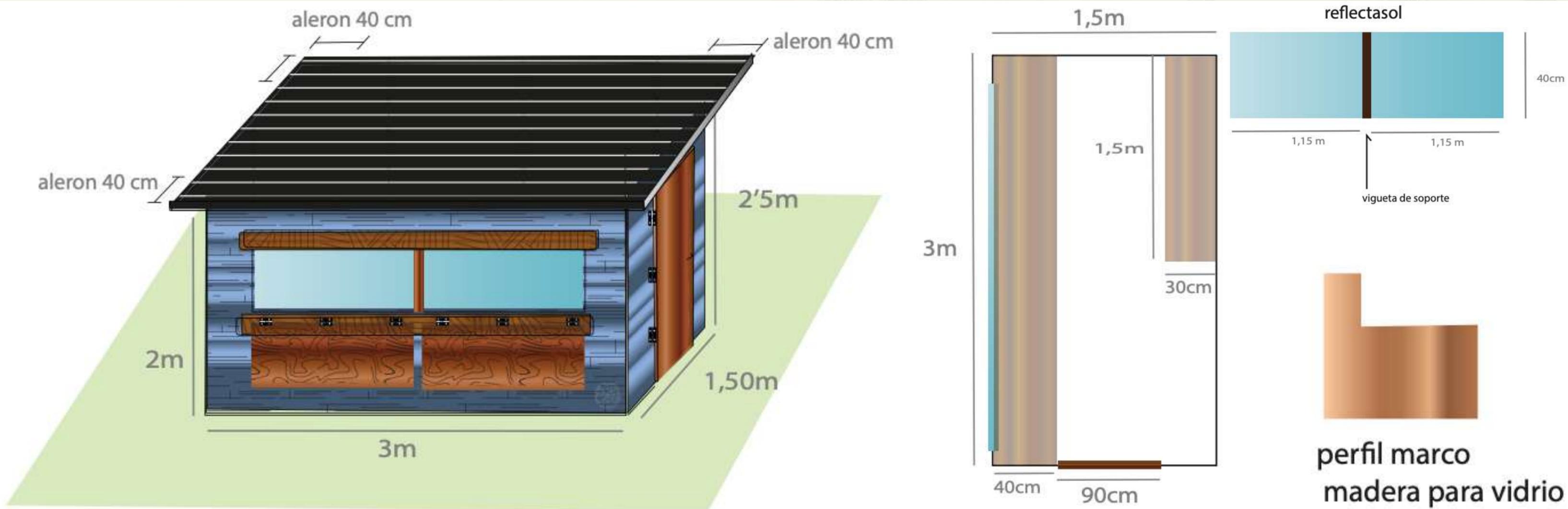
- Estudio del medio físico:
 - Fauna y flora
 - Proyecto de colaboración ciudadana **iNaturalist**:



3. Observación de la naturaleza

El trabajo de ADR:

- Diseño de un hide fotográfico público: Federico Bayo Rojo
 - Uso de arquitectura tradicional: piedra, pizarra y madera



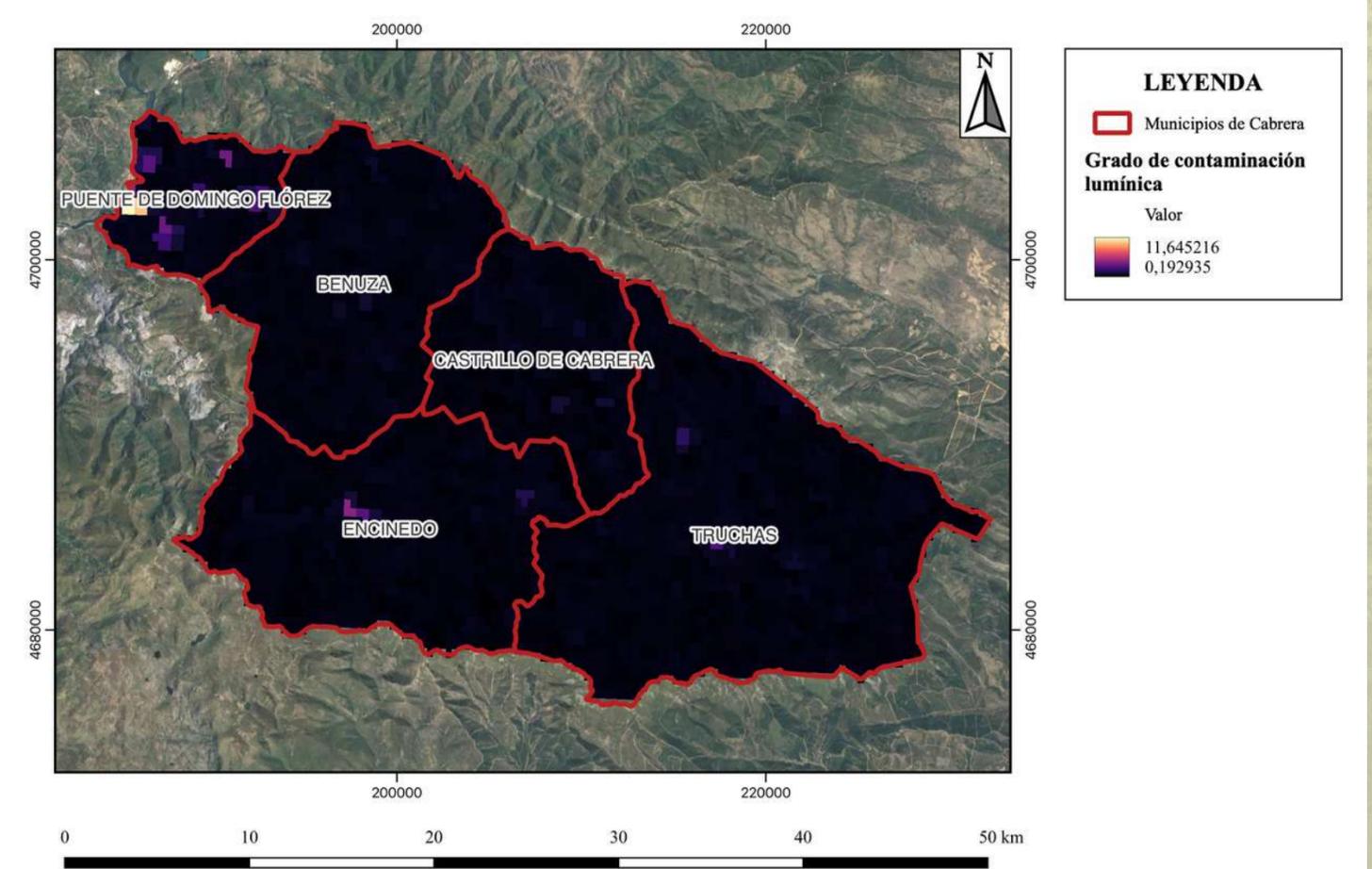
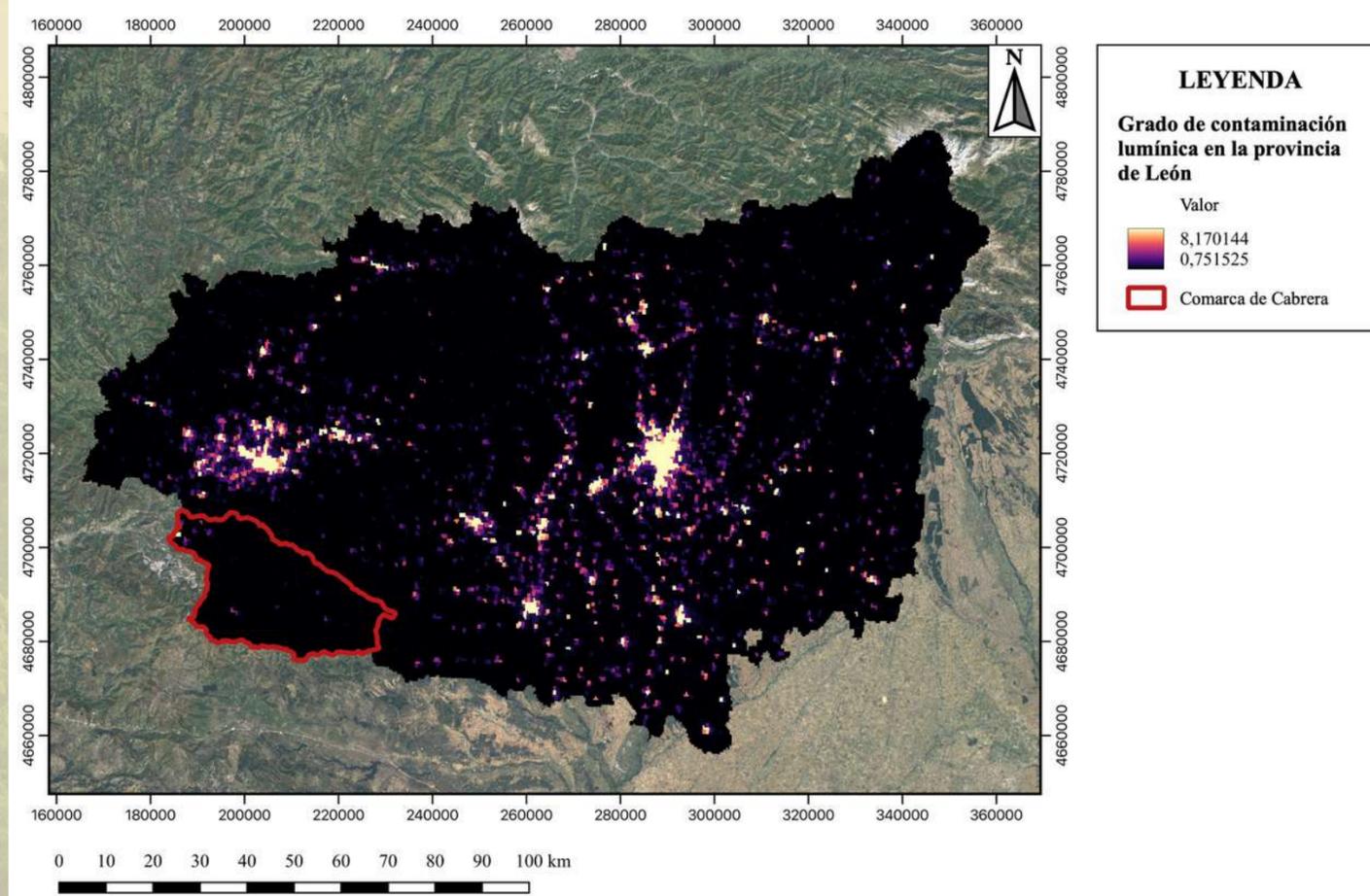
4. Astroturismo

Impacto:

- Actividad: nulo con adecuada concienciación
- Infraestructuras: bajo

Necesidades:

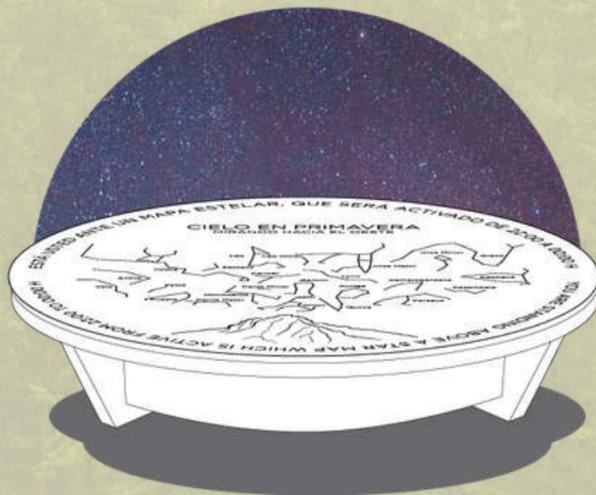
- Estudio de contaminación lumínica



4. Astroturismo

Necesidades:

- Infraestructuras:
 - Observatorio astronómico
 - Miradores estelares
 - Convencional
 - Provisto de tecnología



4. Astroturismo

Beneficios económicos:

- **Directos:**
 - Entrada a observatorio, visitas guiadas, talleres de fotografía nocturna, conciertos a la luz de las estrellas, experiencias gastronómicas bajo el firmamento
- **Indirectos:**
 - Hostelería, restauración



5. Actividades tradicionales

Impacto:

- Actividad e infraestructuras: medio (pero reducible: modalidad ecológica, certificación forestal sostenible)

Necesidades:

- Disposición de la actividad hacia visitas
- Equipo para los visitantes
- Autorizaciones y seguros de responsabilidad civil / accidentes

Beneficios económicos:

- Directos:
 - Empresas del sector primario
- Indirectos:
 - Hostelería, restauración, venta de productos locales



5. Actividades tradicionales

El trabajo de ADR:

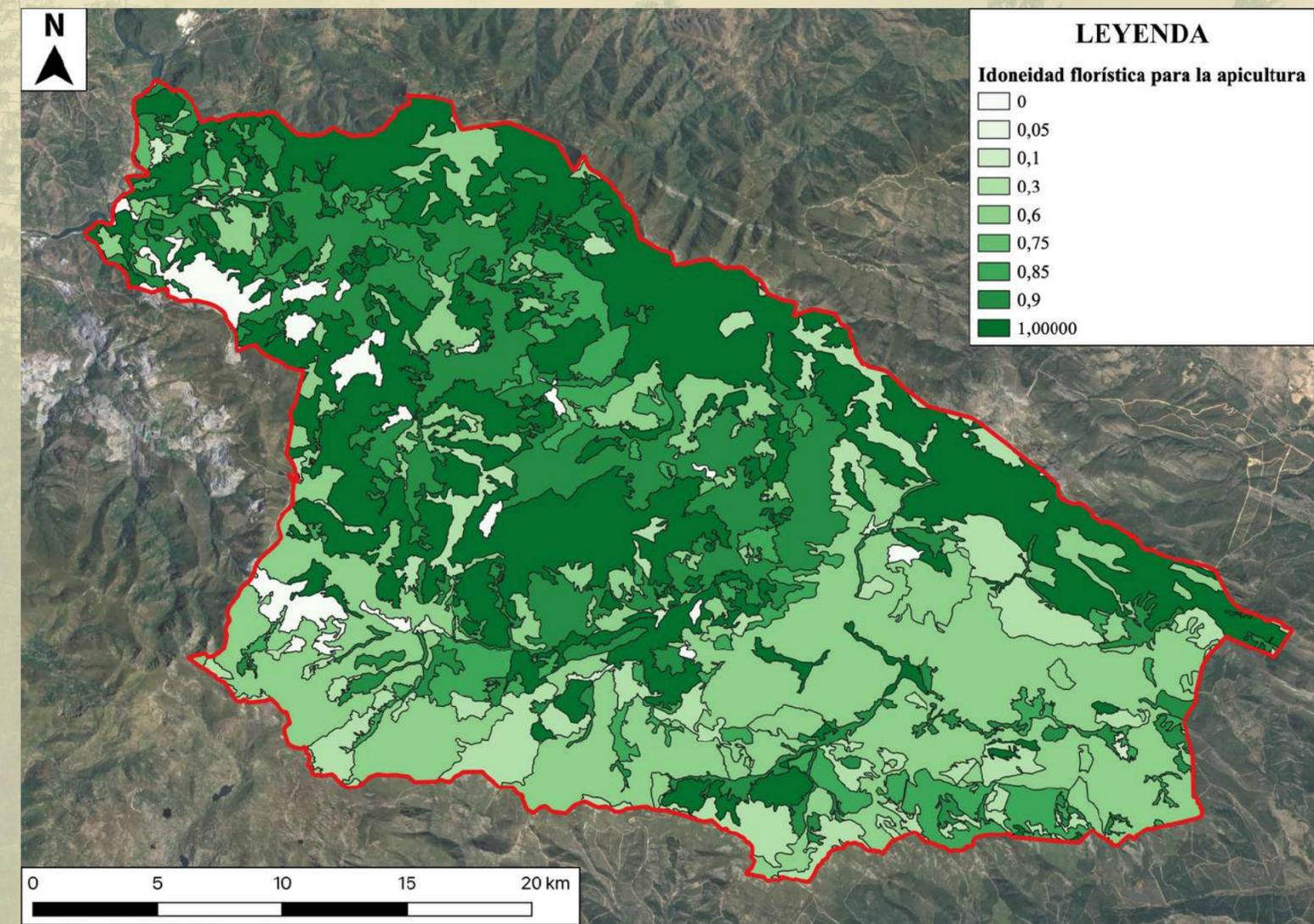
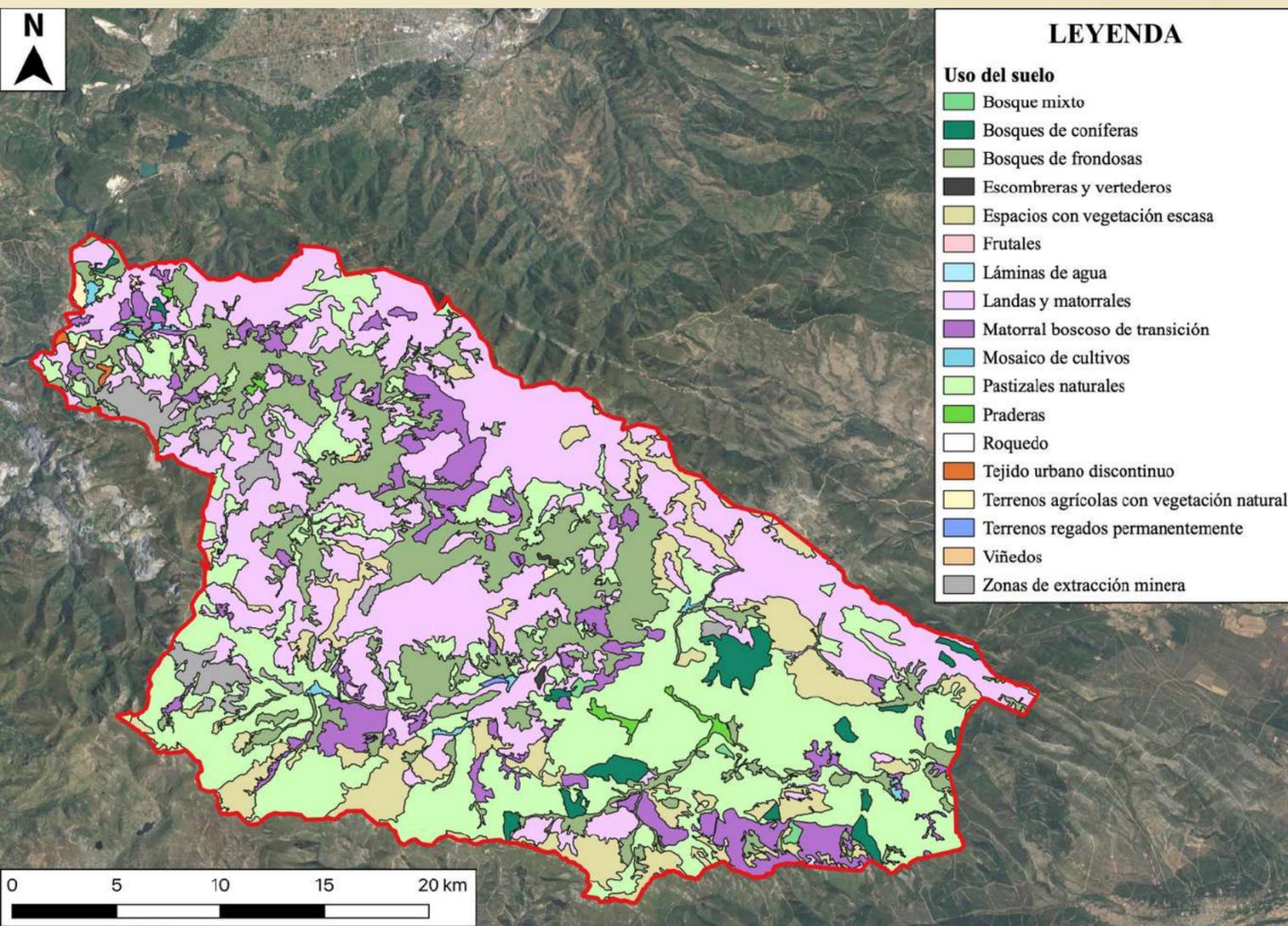
- Fomento de la apicultura:
 - Historia apícola de Cabrera



5. Actividades tradicionales

El trabajo de ADR:

- Fomento de la apicultura:
 - Mapa de potencial apícola de Cabrera



5. Actividades tradicionales

El trabajo de ADR:

- Fomento de la apicultura:
 - Catálogo de colmenares antiguos: Villar del Monte, Saceda, La Baña, Robledo



5. Actividades tradicionales

El trabajo de ADR:

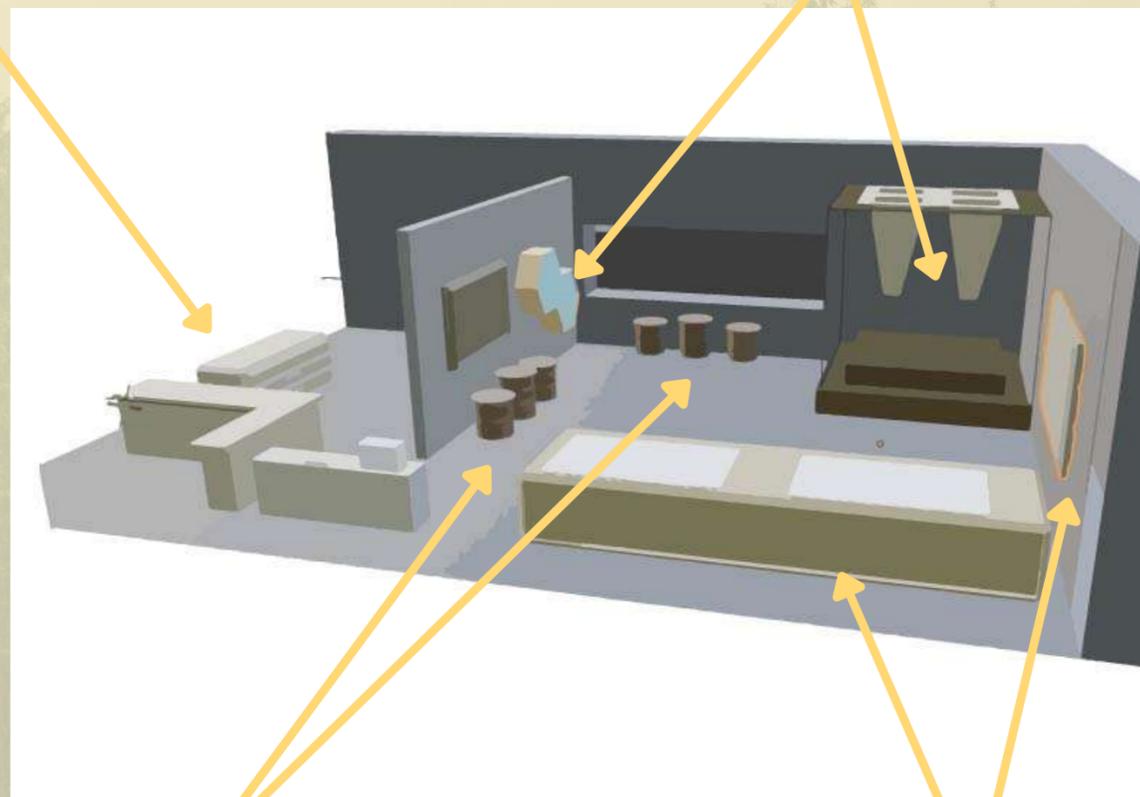
- Fomento de la apicultura:
 - Diseño de **museo apícola y aula de las abejas**: Federico Bayo Rojo

tienda del museo

colmenas de observación

entrada

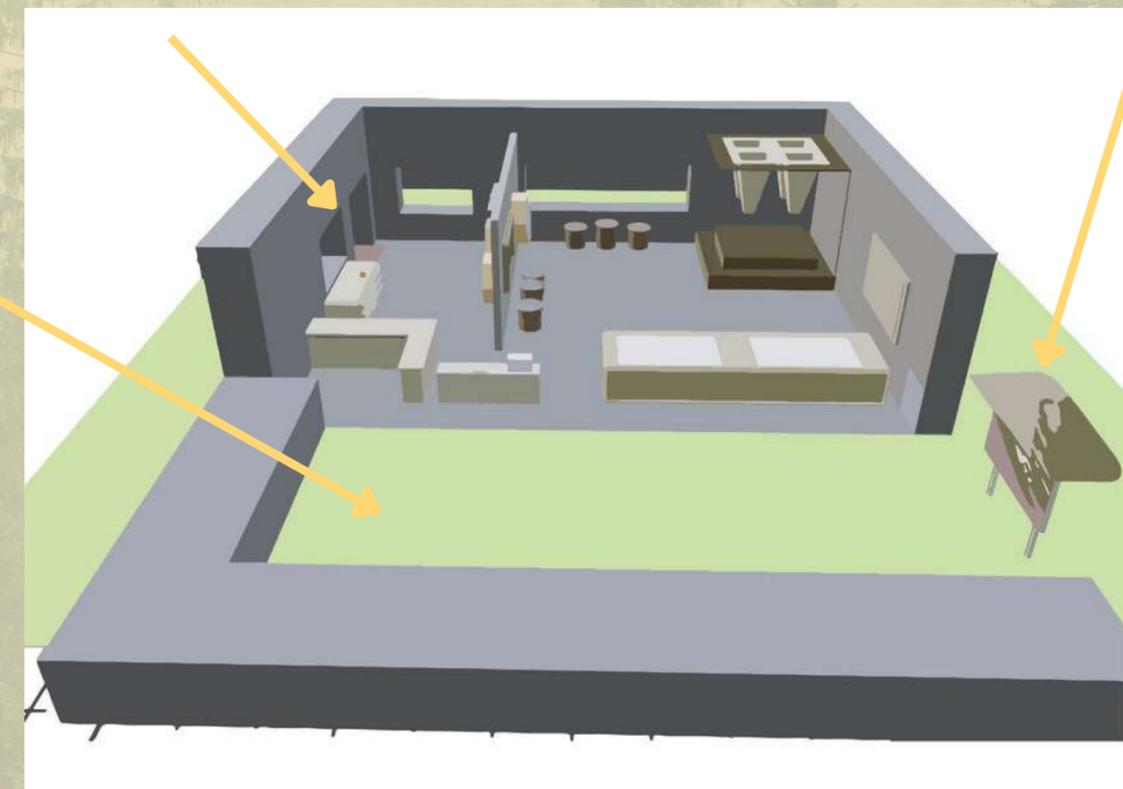
panel informativo



útiles tradicionales

paneles y documentación museo

jardin melíferas



5. Actividades tradicionales

El trabajo de ADR:

- Fomento de la apicultura:
 - Museo apícola y aula de las abejas



**¡Muchas gracias
por su atención!**

