

2023-2024

PLAN DE TRABAJO CABREIRA · LEÓN



**ASOCIACIÓN DESARROLLO RURAL
EL BIERZO · CABREIRA**

somosADR.org

ÍNDICE

- 1** ¿Qué es ADR?
- 2** ¿Qué nos mueve?
- 3** MORADAS. Banco de viviendas.
- 4** Rutas Senderismo en Cabreira
- 5** Turismo Astronómico
- 6** Web Turismo Cabreira
- 7** Potencial Apícola y Aula de las Abejas
- 8** Observación de la Naturaleza
- 9** Jornada Futuro de Cabrera
- 10** Aula de la Fala Cabreiresa
- 11** RSC Canteras de Pizarra

¿QUÉ ES ADR?



La **Asociación por el Desarrollo Rural de Bierzo - Cabreira** es una organización con sede en Santalavilla, formada por integrantes de diferentes ramas académicas. Nos une el amor por nuestras comarcas y el deseo de un futuro digno para nuestros pueblos.

Actualmente estamos trabando en un **plan estratégico de desarrollo**, específico para Cabreira, y tenemos varios proyectos activos como el de **Moradas**, una iniciativa popular para **repoblar de manera consciente**, atendiendo a las necesidades específicas de pueblos y nuevos moradores.

Nuestro objetivo es garantizar un **desarrollo sostenible** y transversal, que cumpla con los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) fijados por las Naciones Unidas y **fomentar la creación de iniciativas ciudadanas** que aborden las necesidades de nuestras comarcas.

somosADR.org



¿QUÉ NOS MUEVE?



Nuestra misión. Garantizar un **desarrollo sostenible y transversal**, que cumpla con los **objetivos de desarrollo sostenible (ODS)** fijados por las Naciones Unidas y fomentar la creación de **iniciativas ciudadanas** que aborden las necesidades de nuestras comarcas.

Nuestra visión. La **participación ciudadana**, fundamental para construir proyectos, **aplicando soluciones innovadoras para el desarrollo rural**, desde las necesidades consensuadas con los territorios y sus agentes sociales, que puedan servir de modelo de buenas prácticas en las zonas rurales.



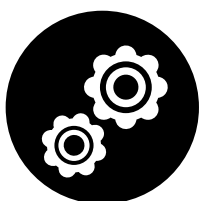
1 – Desarrollo Rural

Promover el desarrollo rural de Cabreira creando los cauces de información y formación posibles para la consecución de este fin.



2 – Soluciones Innovadoras

Aplicar soluciones innovadoras para el desarrollo que puedan servir de modelo para otras zonas rurales, estableciendo una integración óptima entre las diversas medidas sectoriales.



3 – Coordinación

Coordinar las acciones de los agentes económicos, sociales y entidades locales e institucionales del territorio con la Administración Central, Comunidad Autónoma o Provincial que facilite el desarrollo rural.



3 – Promover el interés

Promover el interés general, de carácter cívico, educativo, científico, cultural, deportivo, sanitario, de promoción de los derechos humanos, de asistencia social, de cooperación para el desarrollo, de promoción de la mujer, protección de la familia, de fomento de la igualdad de oportunidades y de la tolerancia, de defensa del medio ambiente y de fomento de la economía social.

3 • MORADAS BANCO DE VIVIENDAS



Un análisis demográfico histórico indica la **pérdida exponencial de población en Cabreira** en las últimas décadas, habiendo reducido la densidad de población considerablemente.

Moradas es una iniciativa dirigida por ADR que busca aunar necesidades y acompañar a la comarca ante el reto demográfico de los próximos años. **Un pueblo, una morada.** Una comunidad consciente de sus necesidades que acoge a nuevos pobladores, integrando para buscar soluciones comunes.

El Banco de Viviendas por la repoblación de Cabreira es un registro que hará de **intermediario entre propietarios de inmuebles e instalaciones y futuros moradores**, con la idea de acompañar el proceso para asegurar la mayor probabilidad de éxito. Para ello, ya hemos firmado un **convenio con Coceder**.

**La disponibilidad
de vivienda en
Cabreira es clave
para acoger a
nuevos
moradores.**

4 • RUTAS SENDERISMO



Cabreira es un paraíso natural, con multitud de posibilidades de disfrutar de rutas de montaña.

Pero en estos momentos, **muy pocas rutas de senderismo están bien señalizadas**, y menos aún comunicadas para el visitante.

Desde la ADR tenemos claro qué **adecuar y comunicar las rutas de senderismo es una gran oportunidad para generar un turismo sostenible** en Cabreira. Por eso, en verano del 2022 recorrimos 12 rutas identificando las necesidades de cada una de ellas.

Hemos redactado un **proyecto técnico de las 12 rutas**, identificando flora, fauna y puntos de interés, junto con las necesidades de señalización y desbroce.

Actualmente estamos buscando la **financiación entre administraciones y empresas de la zona**.

***El Turismo
Sostenible es una
gran oportunidad
para Cabreira.
El senderismo es
una de sus
expresiones.***

VALLES GLACIARES LA BAÑA

Los valles glaciares de La Baña configuran un paisaje típicamente montañoso: arroyos cristalinos y cascadas, que surcan los fondos de valle en torno a los cuales crecen bosques naturales frondosos.



El Llagunallo

La dificultad de la ruta es de moderada. Los paisajes son muy variados: bosque autóctono, matorral, praderas, roquedos... Así como su fauna y flora.



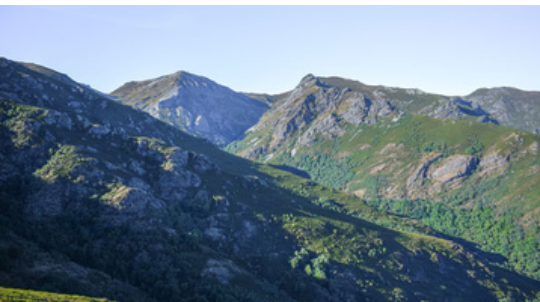
La Fervienza

Esta cascada es uno de los saltos de agua más espectaculares de la provincia. Un espectáculo visual que, en primavera, cobra aún más belleza.



Lago de La Baña

Rodeado de un perfecto circo glaciar, que a su vez está rematado por las cumbres de Peña Trevinca y Peña Surbia.



Fonte da Cova · Teixadal

Ruta larga pero muy interesante desde el punto de vista natural e histórico. Comienza en el puerto de Fonte da Cova y finaliza en el Teixadal de Casaio.

La industria principal de La Baña son las canteras de pizarra, muy necesarias para la economía local y poder fijar población. Pero los Circos Glaciares de La Baña también son una oportunidad para atraer turismo y nuevas economías.

RUTAS CANALES ROMANOS

Los canales romanos de Las Médulas fueron la red de abastecimiento hidráulico del mayor complejo minero de la Antigüedad: las minas de oro de Las Médulas, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en diciembre de 1997.



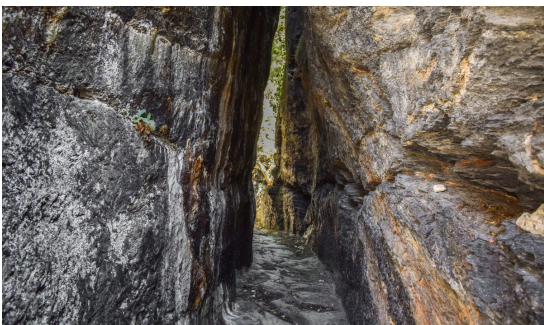
Canales Romanos de Llamas

Recorremos el antiguo canal romano entre paredes de cuarcita y pizarra hasta llegar al arroyo de Valdecorrales. Antes del arroyo el canal va en túnel perforados a fuego y agua en la cuarcita.



Corporales • Las Médulas

Este canal tiene más de 80 km de longitud, y están a punto de comenzar la adecuación de esta ruta que seguro aportará muchos visitantes a Cabreira.



Moyabarba

Este conjunto de vestigios de la ingeniería romana muestran la importancia de la cuenca minera del valle del Cabrera , además de suponer uno de los lugares más recónditos y salvajes de nuestra comarca.



Santalavilla • Pombriego

Una ruta por diferentes canales romanos que conecta los pueblos de Santalavilla y Pombriego , y un alcornocal de grandes dimensiones único en la zona.

Es un gran patrimonio cultural de Cabreira, los más de 700 km de canales romanos son una gran oportunidad para generar turismo Sostenible.

RUTAS MUNICIPIO TRUCHAS

El municipio de Truchas está compuesto por las siguientes localidades: Baillo, Corporales, La Cuesta, Cunas, Iruela, Manzaneda, Pozos, Quintanilla de Yuso, Truchas, Truchillas, Valdavido, Villar del Monte y Villarino.



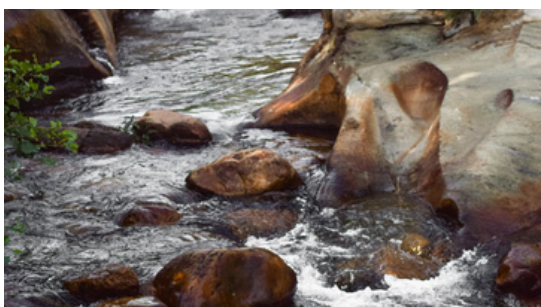
Lago de Truchillas

El lago es un resto del glaciario que aquí imperó durante milenios. Es una tierra, con querencia al agua natural, donde se sumergen tritones alpinos, nadan truchas y beben llobos.



Teleno

El Teleno (Picu Talenu, es una montaña, la más elevada de los montes de León, parte del macizo Galaico-Leonés, con una altitud de 2188.



Pozas Truchillas

Zona de baño que se puede visitar como parte de la ruta del río Truchillas, que cuenta con aguas cristalinas y frescas debido a que dicho río es afluente del Eria.



Castillo Peña Ramiro

Se sitúa en el Teso de la Cogolla, entre las localidades de Valdavido y Truchas, en un emplazamiento estratégico que permite una excelente visualización del entorno.

En Cabrera Alta podemos disfrutar de conocidas rutas de senderismo cómo el monumento natural del Lago de Truchillas a o la subida al Teleno.

5 • TURISMO ASTRONÓMICO



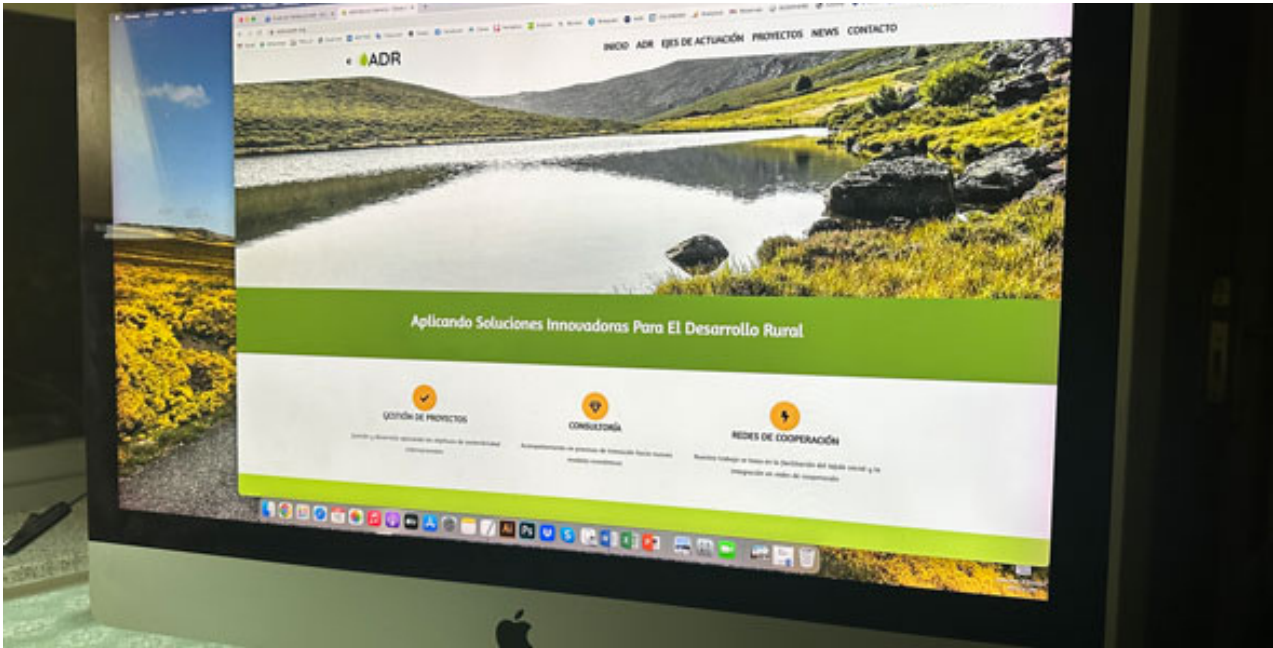
El “turismo de las estrellas” o “astroturismo” es aquel donde se realizan diversas actividades nocturnas con la **observación astronómica** como principal atractivo de reclamo.

Este tipo de turismo despierta un gran interés tanto en las personas procedentes del mundo de la astronomía, como en el público en general. De forma paralela **han aumentado también el número de alojamientos y recursos turísticos** que ofrecen esta alternativa de ocio entre su programación, especialmente en las zonas rurales.

Además de las **certificaciones como Starlight**, existen otras alternativas para el fomento del turismo estelar en una región, como pueden ser la **creación de miradores estelares** y la **divulgación** de este recurso a través de instituciones locales y plataformas de turismo.

*Cabreira es
idónea para la
observación de
las estrellas, dada
su poca
contaminación
lumínica.*

6 · WEB TURISMO CABREIRA



Actualmente estamos trabajando en la creación de un portal que servirá de **plataforma de turismo para la Comarca de Cabrera**. En este sitio se pretende **visibilizar el patrimonio y los atractivos turísticos** de los que dispone Cabrera, así como su riqueza cultural y gastronómica.

Además, la web contará con un apartado para **productores locales**, dónde darles visibilidad e introducirlos en el mercado online.

Este proyecto pretende articular diferentes **iniciativas de varios colectivos**, con el fin de **promocionar el turismo en Cabrera** y aportar información contrastada a los visitantes.

Se prevé también una campaña de implantación de **códigos QR** que permitirán a los usuarios obtener **información in situ** a través de internet.

***Pretendemos
visibilizar el
patrimonio y los
atractivos
turísticos de los
que dispone
Cabreira.***

7 · OBSERVACIÓN NATURAL



El impacto de esta actividad turística, con adecuada concienciación, es nula, y la necesidad de infraestructuras es baja.

Cabreira tiene una gran diversidad de fauna y flora, lo que genera una gran oportunidad para generar un **turismo sostenible a través del avistamiento de animales salvajes**, con la necesidad de pequeñas infraestructuras como **miradores y puntos de información** o la **construcción de hides fotográficos**.

Los beneficios económicos son directos, a través de la implantación de empresas turísticas e indirectos aportando negocio a empresas de hostelería, venta de productos..

Una gran oportunidad de generar economía gracias a los recursos naturales de Cabreira.

La diversidad de fauna y flora de Cabreira es una oportunidad para generar turismo sostenible.

8 · POTENCIAL APÍCOLA AULA DE LAS ABEJAS



Cabrera ha llevado a cabo un aprovechamiento apícola desde tiempos inmemoriales. Las huellas que esta actividad ha dejado en el paisaje son observables gracias a la preservación de algunos colmenares de tipo cortín. Existen evidencias del aprovechamiento apícola en Cabrera desde el siglo XVIII.

El proyecto "Potencial y Aula Apícola de Cabreira" en Santalavilla es una apuesta de la Asociación para el Desarrollo Rural Bierzo-Cabreira por la promoción turística de Cabrera. La comarca cuenta con unas características florísticas excelentes para la obtención de productos apícolas: miel, polen, propóleo,...

Las abejas han acompañado a los habitantes de Cabrera durante toda su historia, y a través del museo, queremos poner en valor un recurso de la comarca altamente sostenible e indispensable para el buen desarrollo del entorno natural.

***Cabreira tiene un
pasado apícola.
Ahora puede ser
una actividad
de futuro, que
genere economía
y población.***

9 · AULA INTERPRETACIÓN FALA CABREIRESA



Resumen	4
Objetivos	5
¿Qué?	6
¿Por qué?	9
¿Cómo?	11
¿Dónde?	13
¿Quién?	15
Programa expositivo	16
Presupuesto	19

La creación de un Aula de Interpretación de la Fala Cabreiresa es una tarea compleja que requiere estudios de carácter interdisciplinar, un amplio consenso social y coordinación y cooperación institucional.

Pretende contribuir al desarrollo de la comunidad a través del conocimiento y puesta en valor de la Lengua Cabreiresa, como sus manifestaciones culturales.

El Aula ha de dedicarse a la interpretación del pasado y presente cultural para diseñar y generar un proceso de transformación con nuevos hábitos culturales para el futuro.

Nuestra propuesta y la del Instituto de Estudios Cabreireses es integrarla en El Cazario, consiguiendo aportar más valor al edificio y a la comarca de Cabreira.

*Preservar las
lenguas
autóctonas es
preservar la
herencia común
de la humanidad.*

10 • JORNADA FUTURO CABRERA



En ADR tenemos claro que la **participación ciudadana es fundamental para construir proyectos**, aplicando soluciones innovadoras para el desarrollo rural, desde las necesidades consensuadas con los territorios y sus agentes sociales.

Nuestra intención es reunirnos con todas las **Juntas Vecinales** de los pueblos de Cabrera, y también con los **alcaldes de los municipios**.

En 2023, pretendemos organizar una **Jornada para debatir entre tod@s** sobre el futuro de **Cabreira**, sin excluir a nadie.

Nuestra intención es organizar varias mesas redondas con **Administraciones, Ganaderos, Empresarios de Canteras, Empresarios del Ocio y Asociaciones Medioambientales**.

Definir entre tod@s el futuro de Cabreira.

***La participación
ciudadana es
fundamental
para construir
proyectos,
aplicando
soluciones para el
desarrollo rural.***

11 • RSC

CANTERAS DE PIZARRA



La ADR, en coordinación con el sector pizarrero, tiene como prioridad, el impulso de iniciativas conjuntas que reviertan en una mejora efectiva en el entorno socio-económico donde llevan a cabo su actividad.

Trabajaremos por proyectos acordes con el plan de acción de la **Agenda 2030**, mediante los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:

- Desarrollo de **nuevas oportunidades** ordenando y potenciando el talento local.
- **Diseño y desarrollo de infraestructuras resilientes y sostenibles**, desde la industrialización inclusiva e innovadora.
- Adopción de medidas para **combatir el cambio climático**, sus efectos y mejorar la calidad medioambiental.
- Trabajar en itinerarios de **educación y formación profesional** inclusiva, y de calidad vinculada al sector que promueva **oportunidades de aprendizaje y laborales** para mujeres y jóvenes en el medio rural .

Las canteras de pizarra son muy necesarias para Cabreira, debemos encontrar un equilibrio.



REALIZADO POR

Nancy Prada · Fede Bayo · Oscar Teruelo

AGRADECIMIENTOS

Rubén de Prado - ULE

Roberto Matías

Junta Vecinal de Santalavilla

Ayuntamiento de Benuza

Ayuntamiento de Truchas

Ayuntamiento de Castrillo

Instituto de Estudios Cabreireses

Excma. Diputación Provincial de León

Servicio Territorial de Agricultura de Castilla
y León

AFA Bierzo

Coceder

*Seguimos trabajando por el
presente y futuro sostenible de Cabreira!*



Contacto

ADR Bierzo · Cabreira

Escuela de Santalavilla · Cabreira

654 321 098 · Nancy Prada

616 856 833 · Fede Bayo

www.somosadr.org

info@somosadr.org

ASOCIACIÓN DESARROLLO RURAL
EL BIERZO · CABREIRA